

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ
ΔΗΜ ΣΧ & ΝΗΠ/ΓΕΙΟΥ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ**

Παιδικά ατυχήματα

Ομιλητής ο Παιδίατρος

Μουτσάνας Ελευθέριος

Ματαράγκα 2009

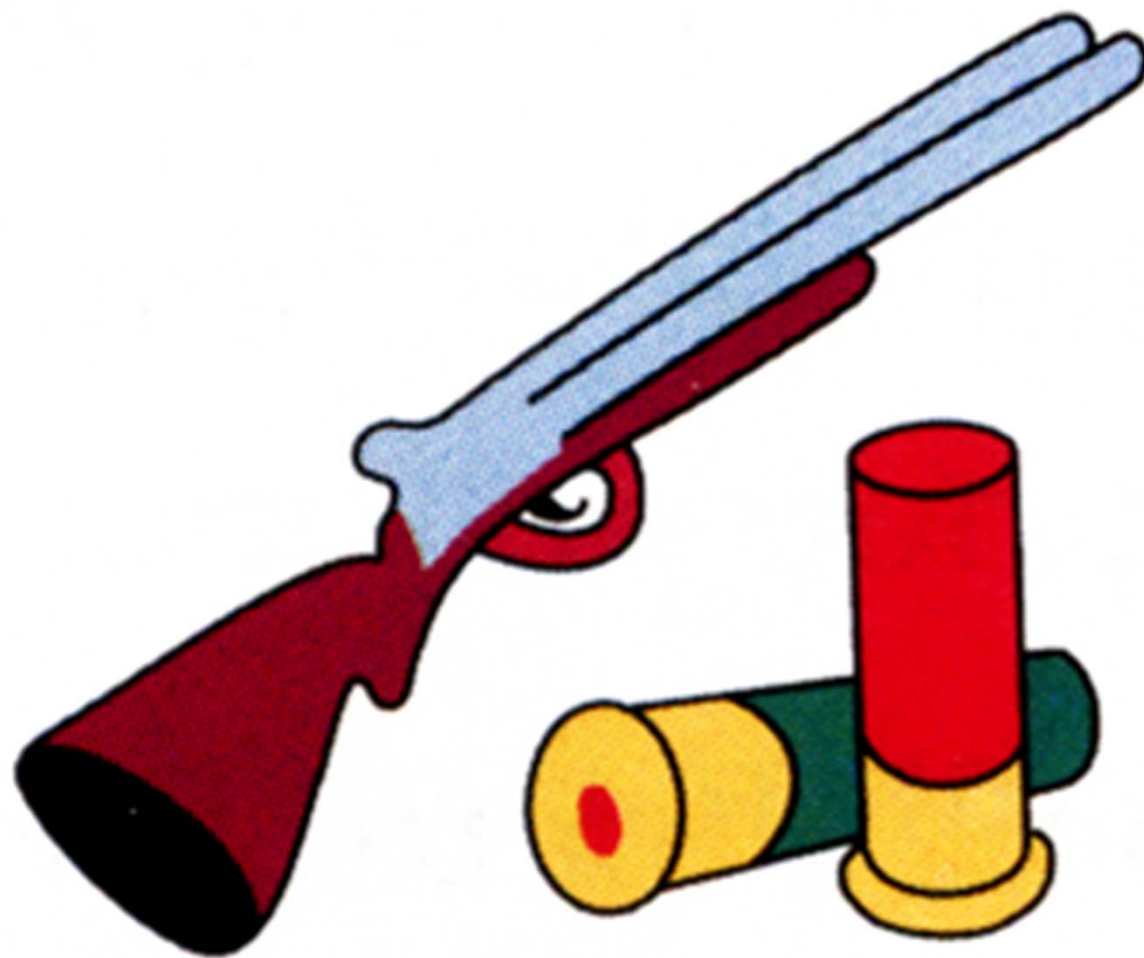
Παιδικά ατυχήματα

Ομιλητής ο Παιδίατρος

Μουτσάνας Ελευθέριος

Τα ατυχήματα έχουν εξελιχθεί σε μια σύγχρονη επιδημία αφού:

- ➡ **Αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου στα Ελληνόπουλα - 50%.**
- ➡ **500.000 παιδιά κάθε χρόνο τραυματίζονται από διάφορες αιτίες.**
- ➡ **700 από αυτά χάνουν τη ζωή τους - 2 παιδιά την ημέρα.**
- ➡ **3.000 παιδιά μένουν ανάπηρα σε όλη τους τη ζωή.**



**Το όπλο πρέπει να φυλάγεται σε ασφαλές σημείο και
απασφαλισμένο**



**Το παιδί μπορεί να πάθει ασφυξία με το περιτύλιγμα της
κορδέλας γύρω από το λαιμό του.**



**Ατυχήματα από λακτίσματα ζώων δεν είναι σπάνια στην
ύπαιθρο.**

ατύχημα είναι ένα γεγονός που συμβαίνει ανεξάρτητα

από την ανθρώπινη θέληση, προκαλείται από

εξωτερική αιτία, δρα γρήγορα και έχει ως αποτέλεσμα

την πρόκληση σωματικής ή διανοητικής βλάβης.

ΑΙΤΙΕΣ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

- 1. Αυξημένη περιέργεια και τάση για εξερεύνηση**
- 2. Μειωμένος συντονισμός κινήσεων**
- 3. Καθυστερημένη ανάπτυξη της αδρής κινητικότητας**
- 4. Μη επαρκής συνειδητοποίηση της σχέσης αίτιου - αποτελέσματος**
- 5. Κακή αντίληψη του κινδύνου**
- 6. Αρνητισμός ή εχθρότητα στις συμβουλές των γονέων**
- 7. Δύστροπος χαρακτήρας**
- 8. Ανώριμη και εγωκεντρική σκέψη (προσχολική ηλικία)**
- 9. Αποδοχή από συνομηλίκους (σχολική ηλικία)**
- 10. Έλξη από τη γοητεία της περιπέτειας (προεφηβική ηλικία)**
- 11. Αμφισβήτηση προσώπων και καταστάσεων (εφηβική ηλικία)**

Είδη παιδικών ατυχημάτων

Βρέφη	Προσχολική ηλικία	Σχολική ηλικία	Εφηβική ηλικία
Πτώσεις	Πτώσεις	Τροχαία	Τροχαία
Ασφυξία	Πνιγμός	Πνιγμός	Πνιγμός
Δηλητηριάσεις	Δηλητηριάσεις	Εγκαύματα	Αθλήματα
Εγκαύματα	Εγκαύματα	Δηλητηριάσεις	Εγκαύματα
			Αυτοκτονίες
			Ποτά - Ναρκωτικά

ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

- ➡ **Ατυχήματα στο σπίτι και στον περιβάλλοντα χώρο** (πτώσεις, εισροφήσεις ξένων σωμάτων, πνιγμός, εγκαύματα, ηλεκτροπληξίες, τραυματισμοί και δηλητηριάσεις)
- ➡ **Ατυχήματα έξω από το σπίτι** (τροχαία, αθλητικά, ατυχήματα αναψυχής, ατυχήματα στο σχολείο, στην παιδική χαρά, στο χώρο εργασίας κ.λ.π.)
- ➡ **Μη κατατάξιμα** (από πυρκαγιές, σεισμούς, θεομηνίες, αυτοκτονίες, οίνοπνευματώδη, ναρκωτικά κ.λ.π.)

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

- ➡ Τροχαία 50%
- ➡ Αυτά που συμβαίνουν στο σπίτι 35%
- ➡ Όλα τα υπόλοιπα 15%

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
ΚΑΙ
ΣΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΧΩΡΟ

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΧΩΡΟ



Όταν η μαμά μαγειρεύει στην κουζίνα, εσείς να μένετε μακριά από το φούρνο και τις ηλεκτρικές εστίες, γιατί μπορεί να είναι αναμμένες και να σας κάψουν τα χέρια. Να θυμάστε, ότι οι κατσαρόλες καίνε και αναποδογυρίζουν εύκολα, ν' αυτό δεν τις τσαβάμε. Κι αυτά τα κοιμπιά

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΧΩΡΟ



Τα παιχνίδια στη μπανιέρα είναι πολύ αστεία, αλλά και... επικίνδυνα. Όταν κάνετε μπάνιο, φωνάξτε οπωσδήποτε κάποιο μεγάλο για να σας προσέχει και φροντίστε να χρησιμοποιείτε πάντα τα αντιολισθητικά χαλάκια. Μόλις τελειώσετε, αδειάστε το νερό από τη μπανιέρα. Το ξέρετε βέβαια, ότι τα βρεγμένα πλακάκια γλιστράνε, γι' αυτό στο πάτωμα να στρώνετε το χαλάκι του μπάνιου.

Πτώσεις

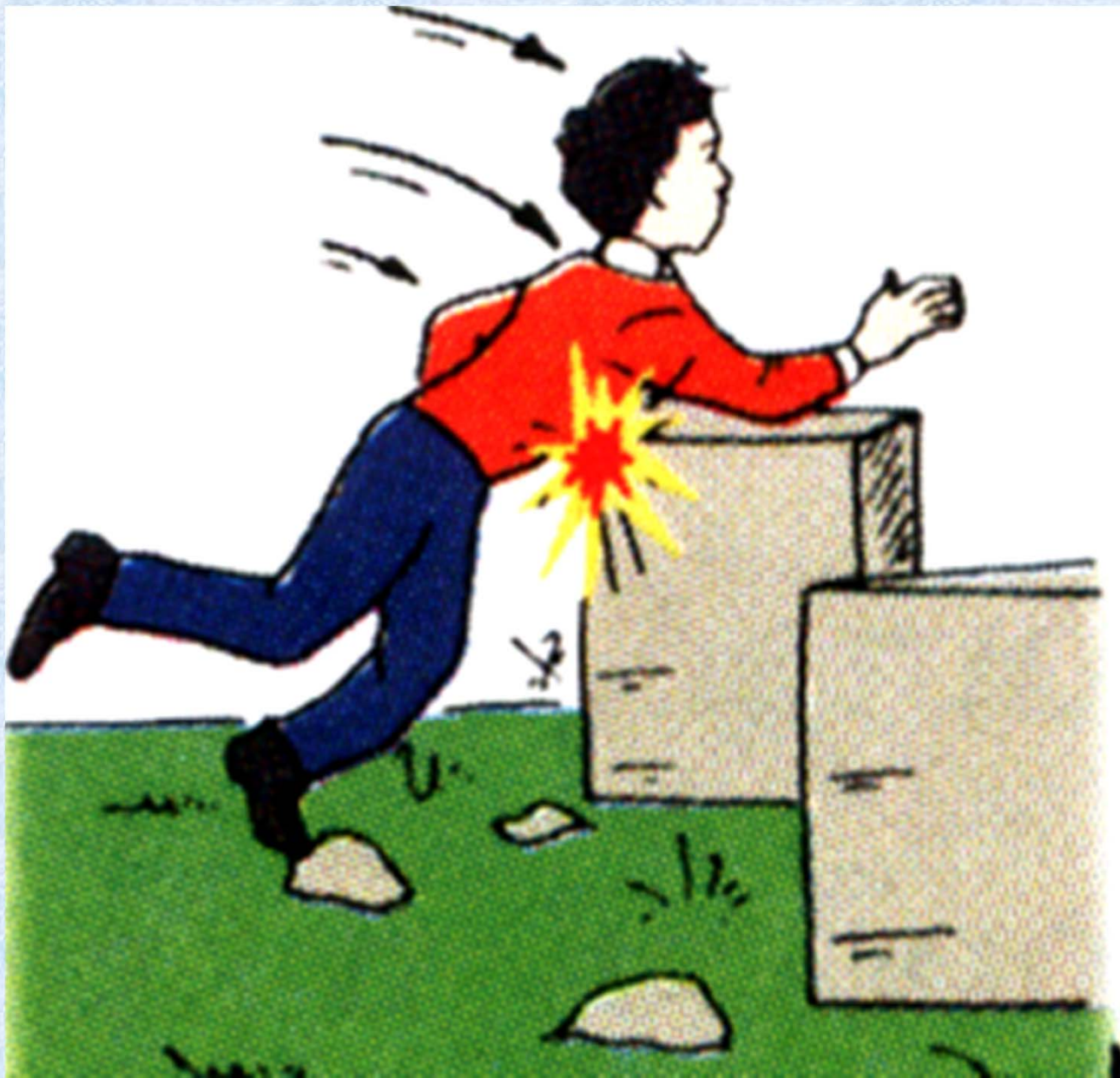


Πτώσεις



Οι σκάλες του σπιτιού δεν πρέπει να είναι απότομες

Πτώσεις



Η ασφάλεια του παιδιού είναι σε κίνδυνο από έπιπλα με οξύαιχμα άκρα.

Πτώσεις



Στα μπαλκόνια πρέπει να τοποθετούνται προεκτάσεις.

Ξένα σώματα



00228cs-u images.google.gr



Ξένα σώματα

Μέτρα για την αποφυγή των ατυχημάτων από ξένα σώματα στο σπίτι.

- ➡ **Μη έκθεση μικροπραγμάτων και κυρίως ξηρών καρπών σε μέρη που μπορούν να τα βρουν τα μικρά παιδιά**
- ➡ **Αποφυγή της συνήθειας τα παιδιά να γελούν και να παίζουν με παιχνίδια την ώρα του φαγητού.**
- ➡ **Μη αγορά ακατάλληλων παιχνιδιών για την ηλικία του παιδιού (παιχνίδια που αποτελούνται από μικρά κομμάτια) σε παιδιά κάτω των 3 χρόνων.**

Πνιγμός

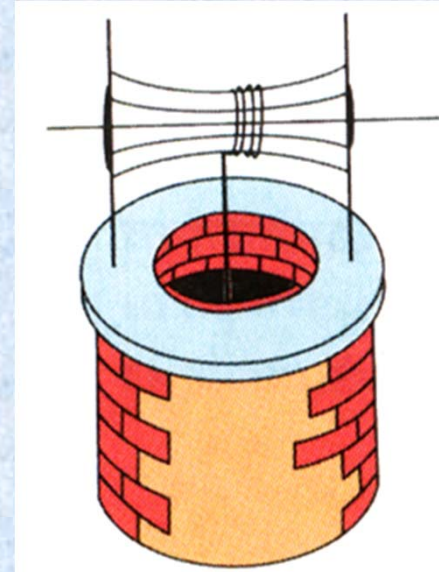
Πώς δε θα κινδυνεύσει το παιδί από πνιγμό στο σπίτι.

➡ Δεν επιτρέπεται να μένει ούτε μια στιγμή το παιδί μόνο του στην μπανιέρα, και το μπάνιο πρέπει πάντοτε να είναι άδειο.



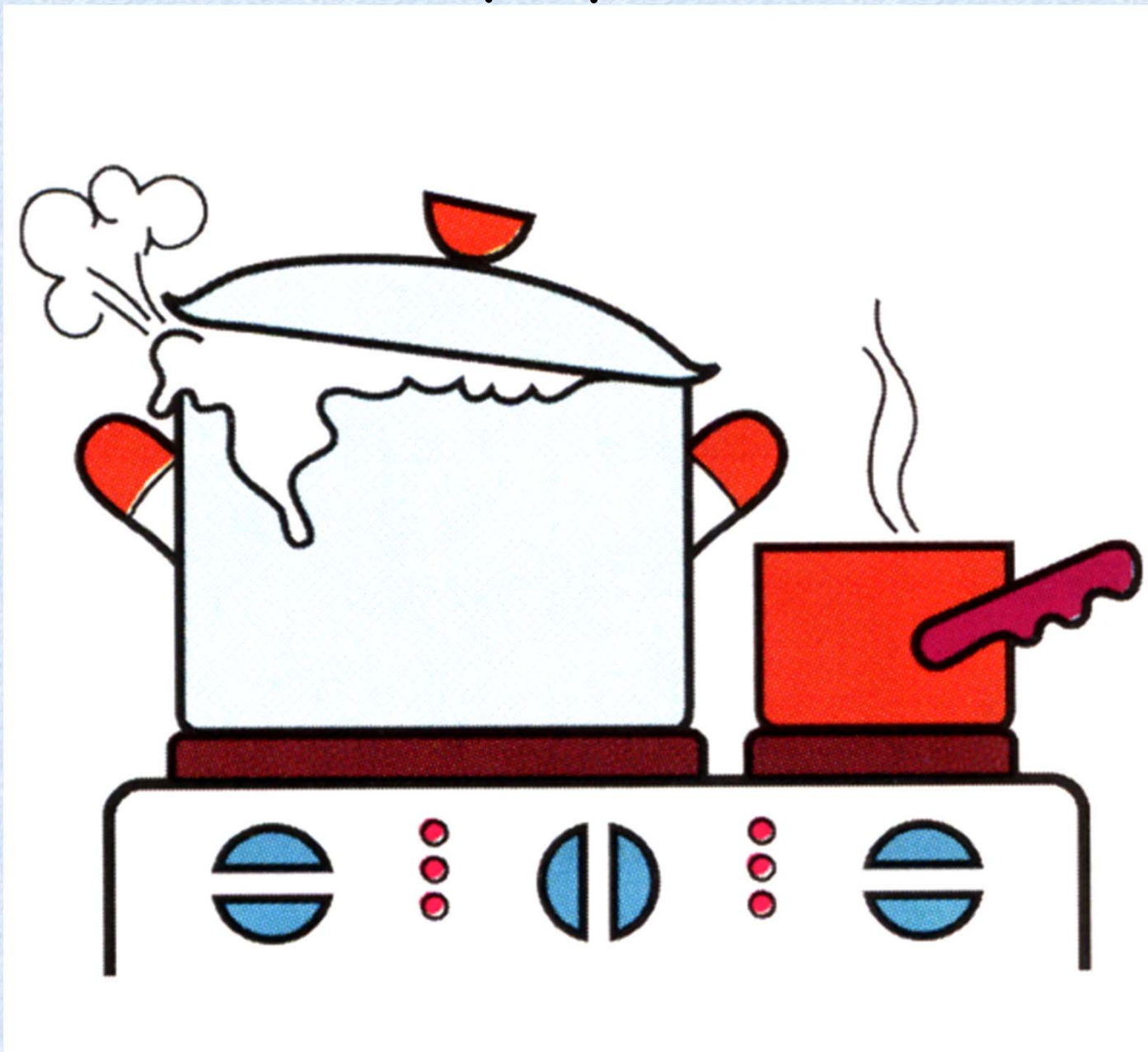
8 παιδιά πεθαίνουν κάθε μέρα στη μπανιέρα

➡ Τα πηγάδια, οι στέρνες και οι άλλοι χώροι συλλογής νερού πρέπει να είναι καλά ασφαλισμένα.



Το πηγάδι πρέπει να είναι καλά ασφαλισμένο.

Εγκαύματα



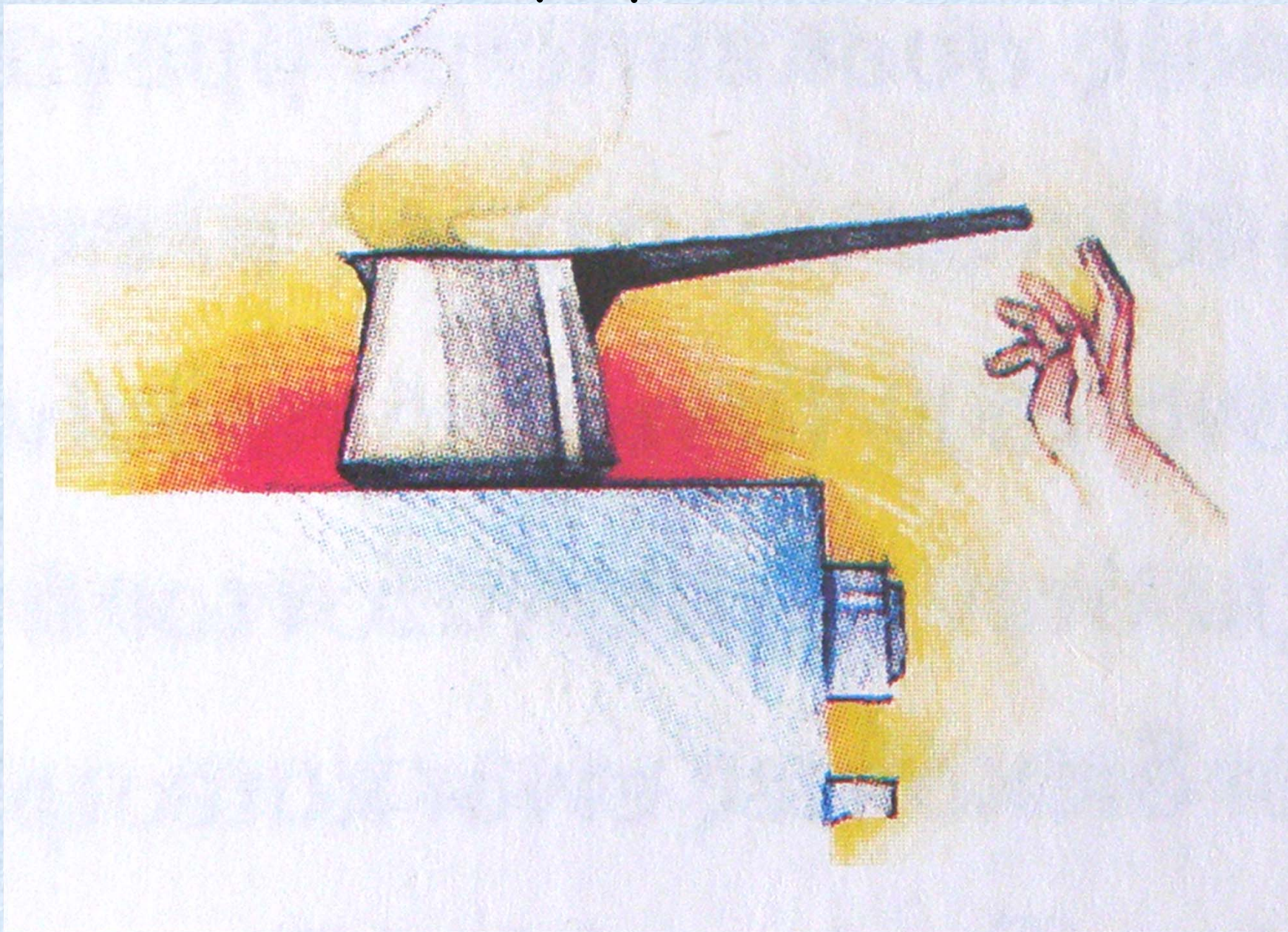
Τα παιδιά δεν πρέπει να πλησιάζουν στην κουζίνα.

Εγκαύματα



Φλιτζάνια ζεστών ροφημάτων μπορούν να προκαλέσουν το ενδιαφέρον των παιδιών και να προκληθούν εγκαύματα.

Εγκαύματα



Οι συσκευές που βράζουν αποτελούν πηγή εγκαυμάτων για τα παιδιά.

Εγκαύματα



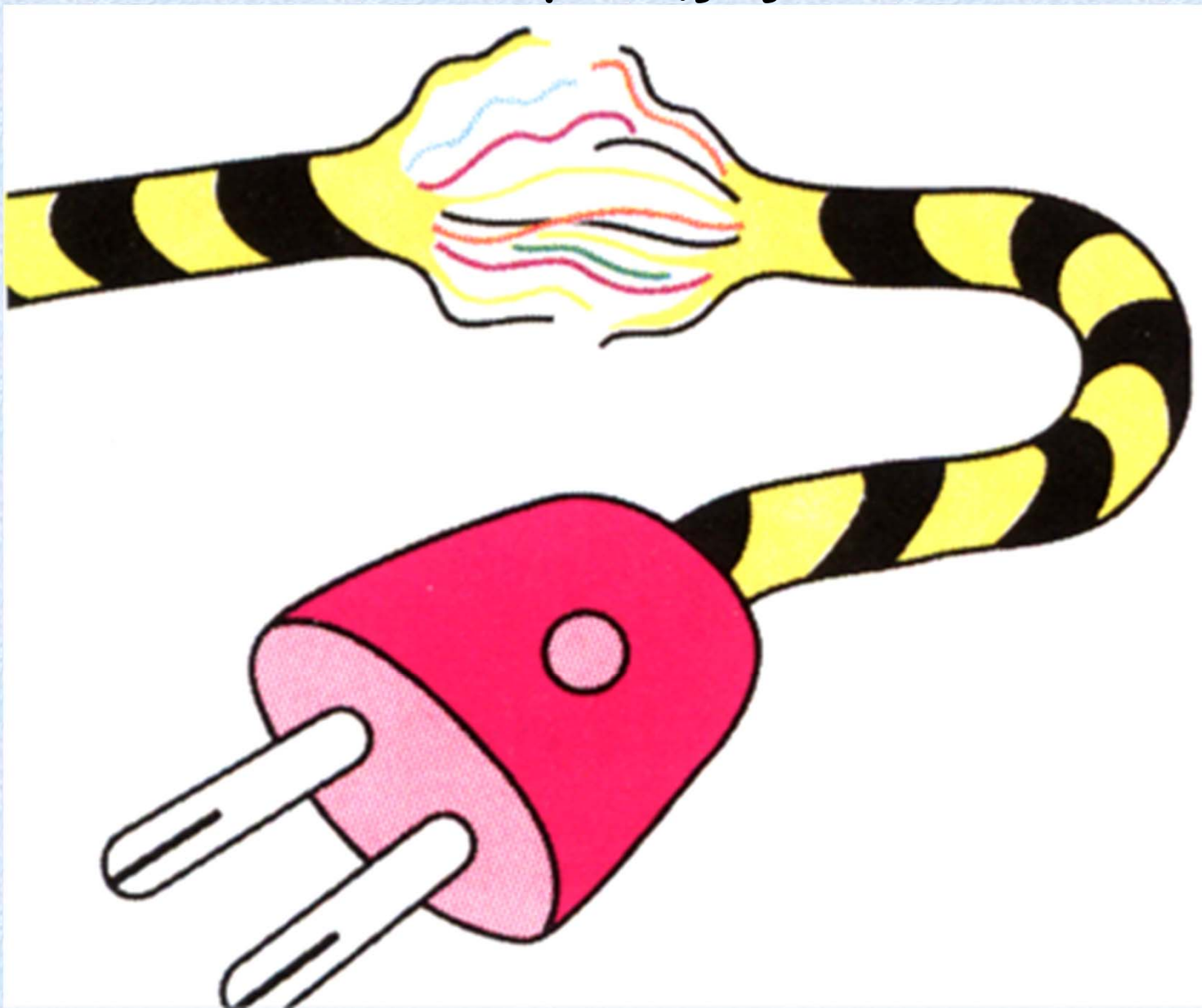
Τα σπέρτα είναι επικίνδυνα για τα παιδιά, μην τα αφήνετε ποτέ εκτεθειμένα

Ηλεκτροπληξίες



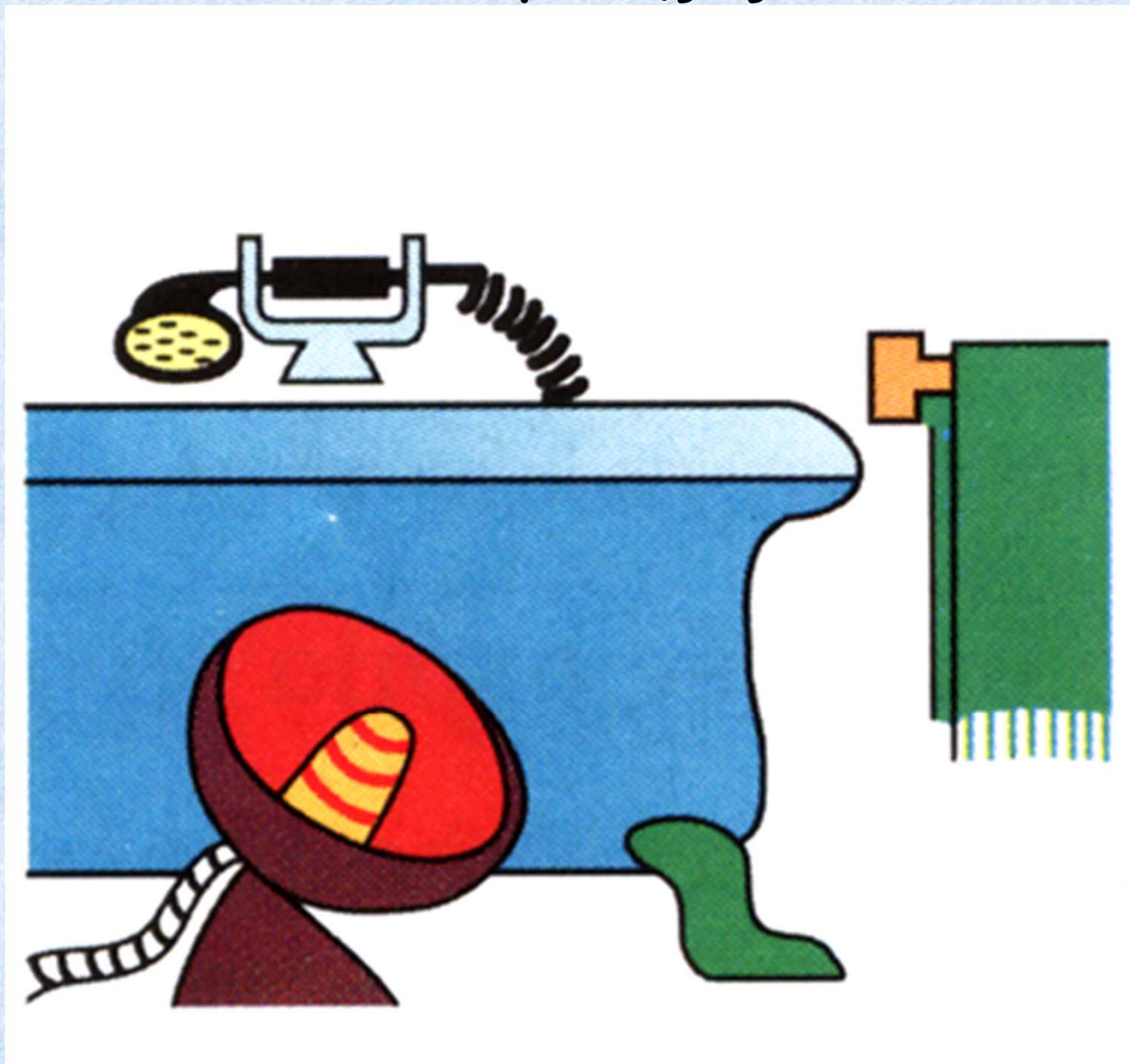
Οι μπρίζες πρέπει να καλύπτονται με ειδικά καλύμματα και να βρίσκονται σε ύψος που δεν μπορούν να φτάσουν τα παιδιά.

Ηλεκτροπληξίες



Τα φθαρμένα καλώδια πρέπει να αντικαθίστανται και να απομακρύνονται.

Ηλεκτροπληξίες

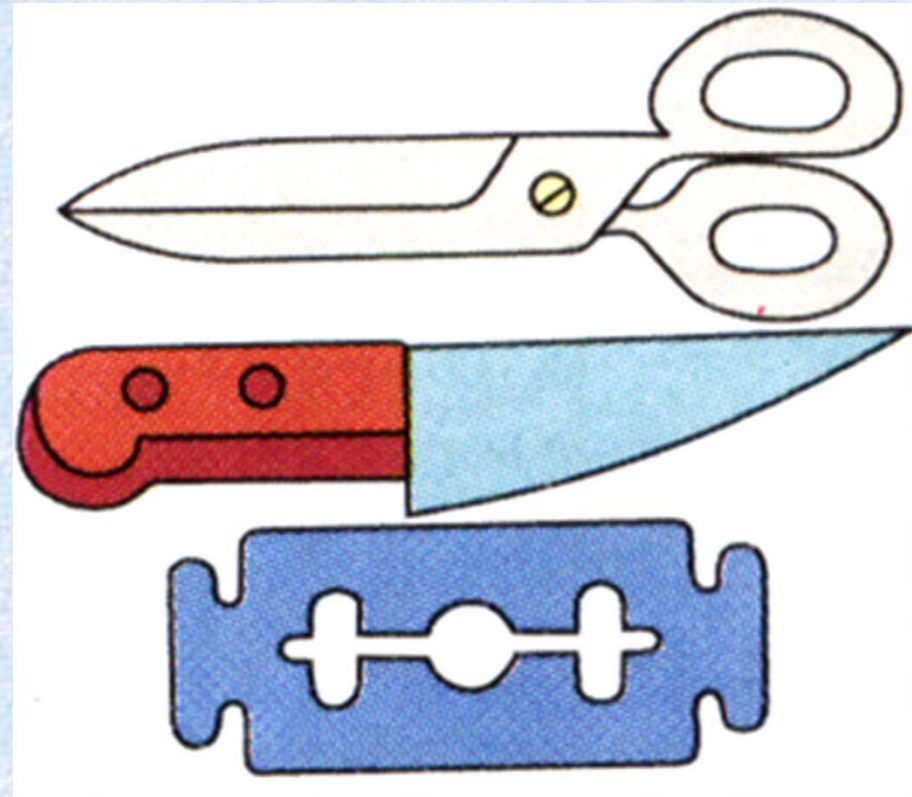


Οι ηλεκτρικές συσκευές δεν πρέπει να εγκαταλείπονται ποτέ στο μπάνιο.

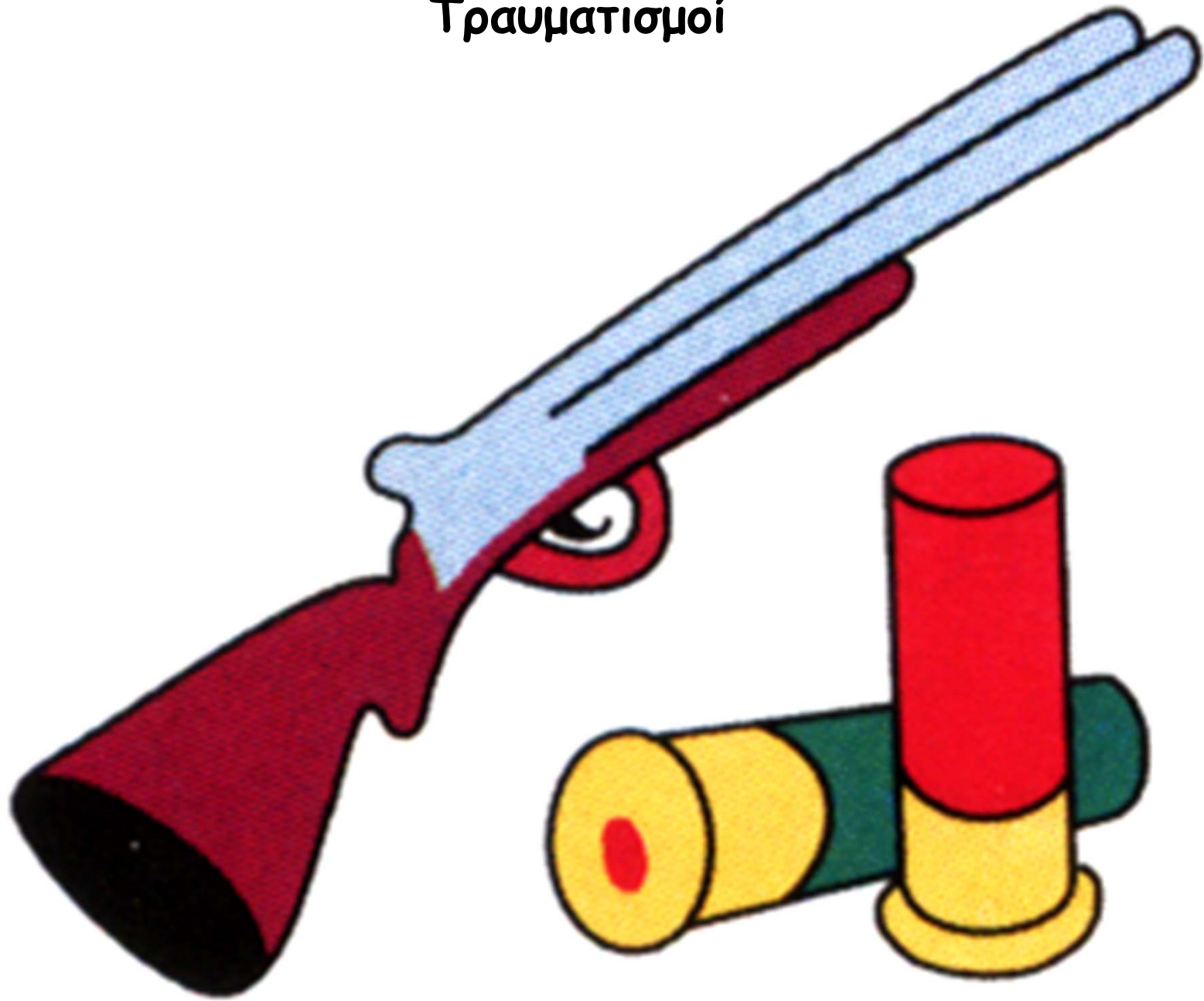
Τραυματισμοί

Για την αποφυγή των τραυματισμών των παιδιών στο σπίτι επιβάλλεται:

- ➡ Η απομάκρυνση των επικίνδυνων παιχνιδιών, εργαλείων (μαχαίρια, ψαλίδια κ.λ.π.) και μηχανημάτων (πριόνια, τσεκούρια κ.λ.π.)
- ➡ Το ασφαλές στερέωμα των επίπλων και η κάλυψη των αιχμηρών γωνιών τους.
- ➡ Η τοποθέτηση χρωματιστών αυτοκόλλητων στις γυάλινες επιφάνειες (πόρτες - παράθυρα)
- ➡ Η επιβεβαίωση ότι τα ζώα που βρίσκονται στο σπίτι είναι ασφαλή για τα παιδιά.



Τραυματισμοί

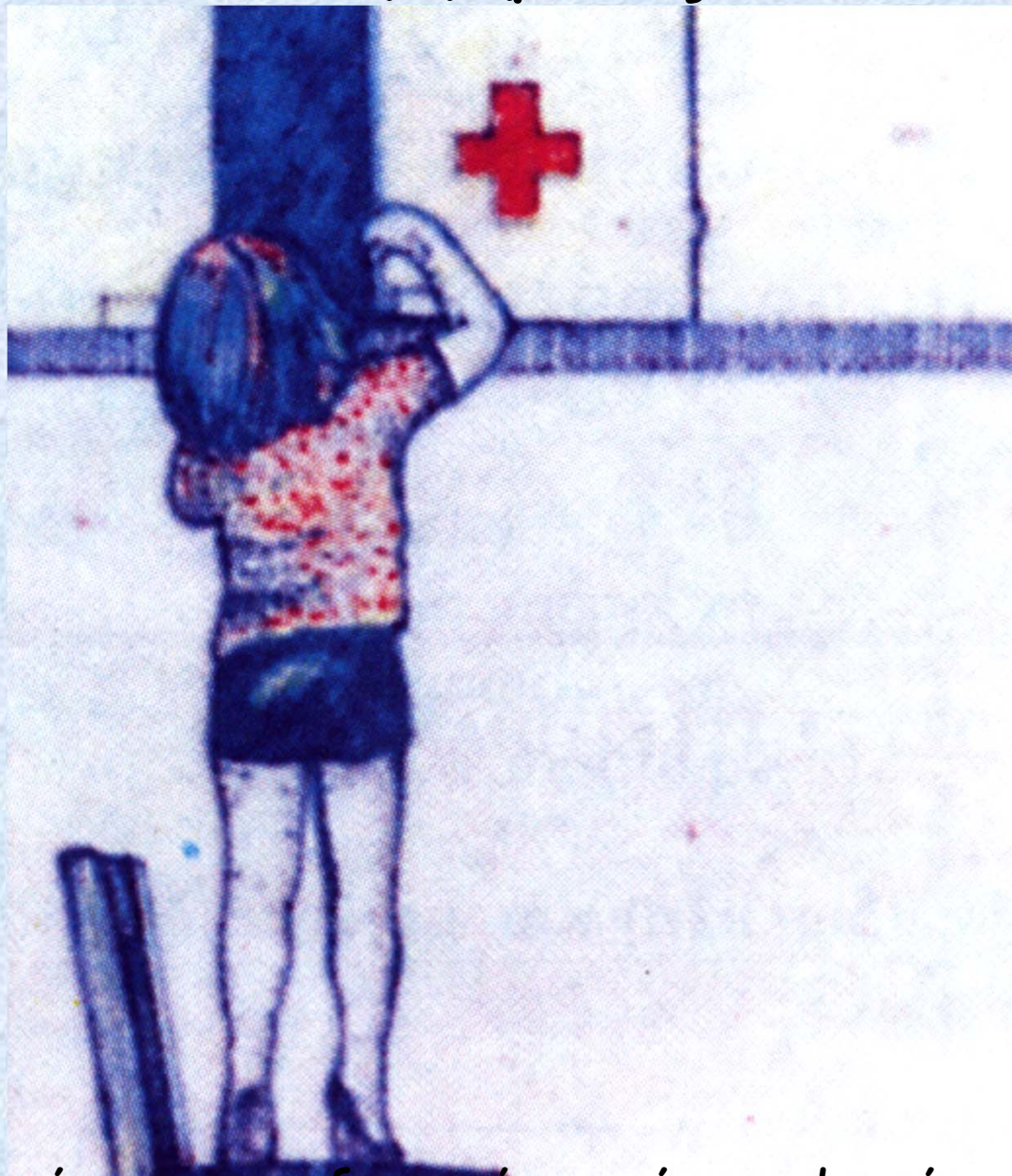


Το όπλο πρέπει να φυλάγεται σε ασφαλές σημείο και απασφαλισμένο.

Δηλητηριάσεις



Δηλητηριάσεις



Τα παιδιά αρέσκονται να εξερευνούν τα πάντα, γι' αυτό τα φάρμακα θα πρέπει να είναι καλά κλειδωμένα και όχι προσιτά στα παιδιά.

Δηλητηριάσεις



Το παιδί δεν πρέπει να μένει ποτέ μόνο του στο σπίτι χωρίς την παρουσία έμπιστου ενήλικα.

Δηλητηριάσεις



Τα φάρμακα και απορρυπαντικά πρέπει να μην είναι προσιτά στα παιδιά

Δηλητηριάσεις



Στα μπουκάλια δεν τοποθετούνται ποτέ άλλα υγρά απ' αυτά που αναγράφονται στην ετικέτα, αποτελούν κίνδυνο για τα παιδιά.

Δηλητηριάσεις



Τα είδη καθαρισμού και ιδιαίτερα τα καυστικά και τα εντομοκτόνα πρέπει να βρίσκονται σε σημεία που δεν είναι προσιτά στα παιδιά.

ΠΑΙΔΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

➡ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ Ή ΑΘΛΗΤΙΚΑ

➡ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ
ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ

➡ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ

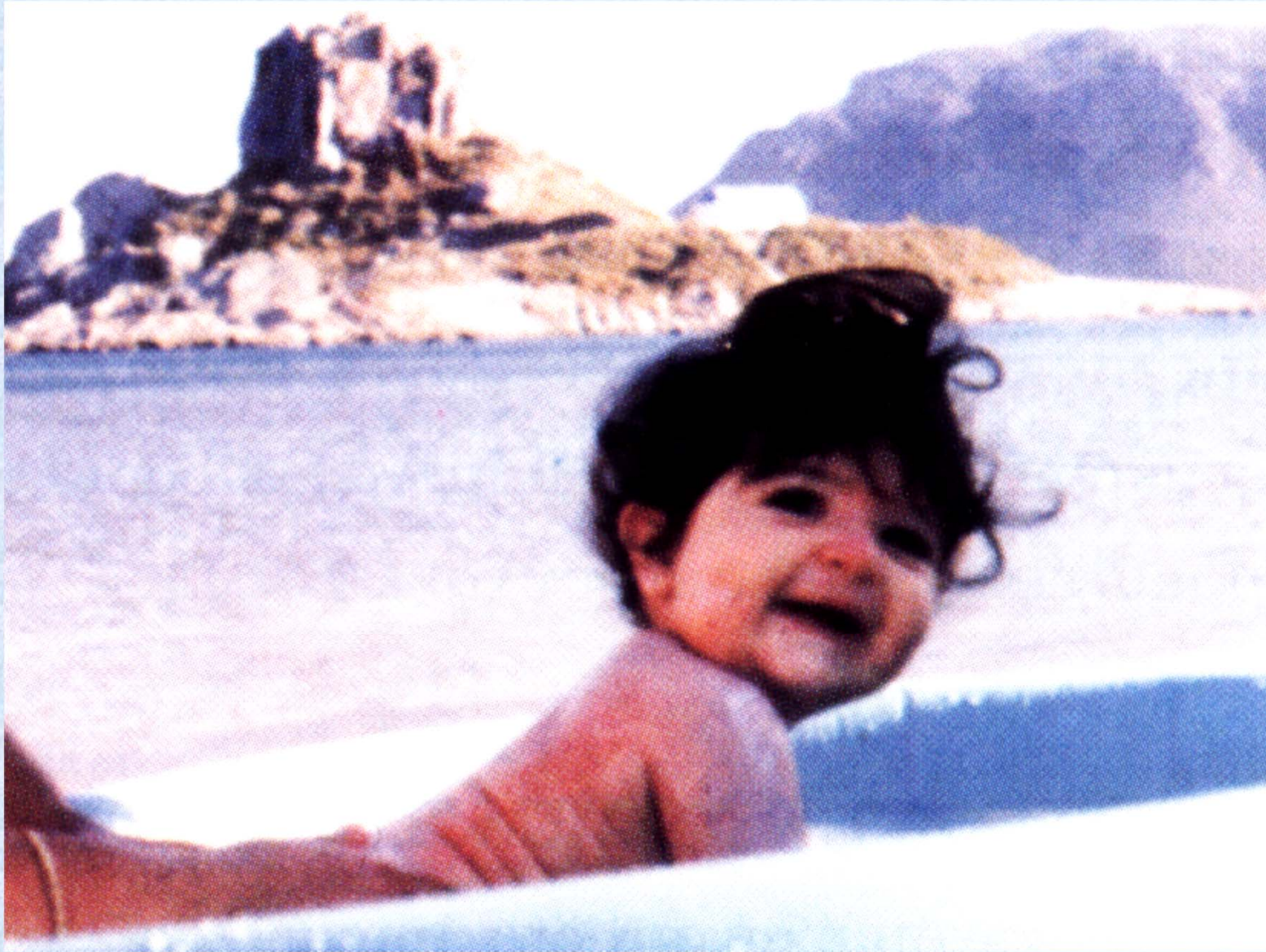
➡ ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Πνιγμός

- 300 θάνατοι κάθε χρόνο
- 20 αφορούν παιδιά
- 15 αφορούν εφήβους
- Σχέση αγοριών-κοριτσιών 12:1

Πνιγμός



Το παιδί δεν πρέπει να αφήνεται ποτέ μόνο του κοντά σε σημείο με νερό.

Πνιγμός



Ο εφοδιασμός του παιδιού με το σωστό για το βάρος και την ηλικία του σωσίβιο είναι βασική προϋπόθεση για το κολύμπι.

Κεραυνοπληξία



Η κεραυνοπληξία δεν αποτελεί σπάνιο ατύχημα

Πτώσεις και τραυματισμοί



Τα μυτερά κάγκελα είναι πολλές φορές αιτία σοβαρών τραυματισμών.

Πτώσεις και τραυματισμοί



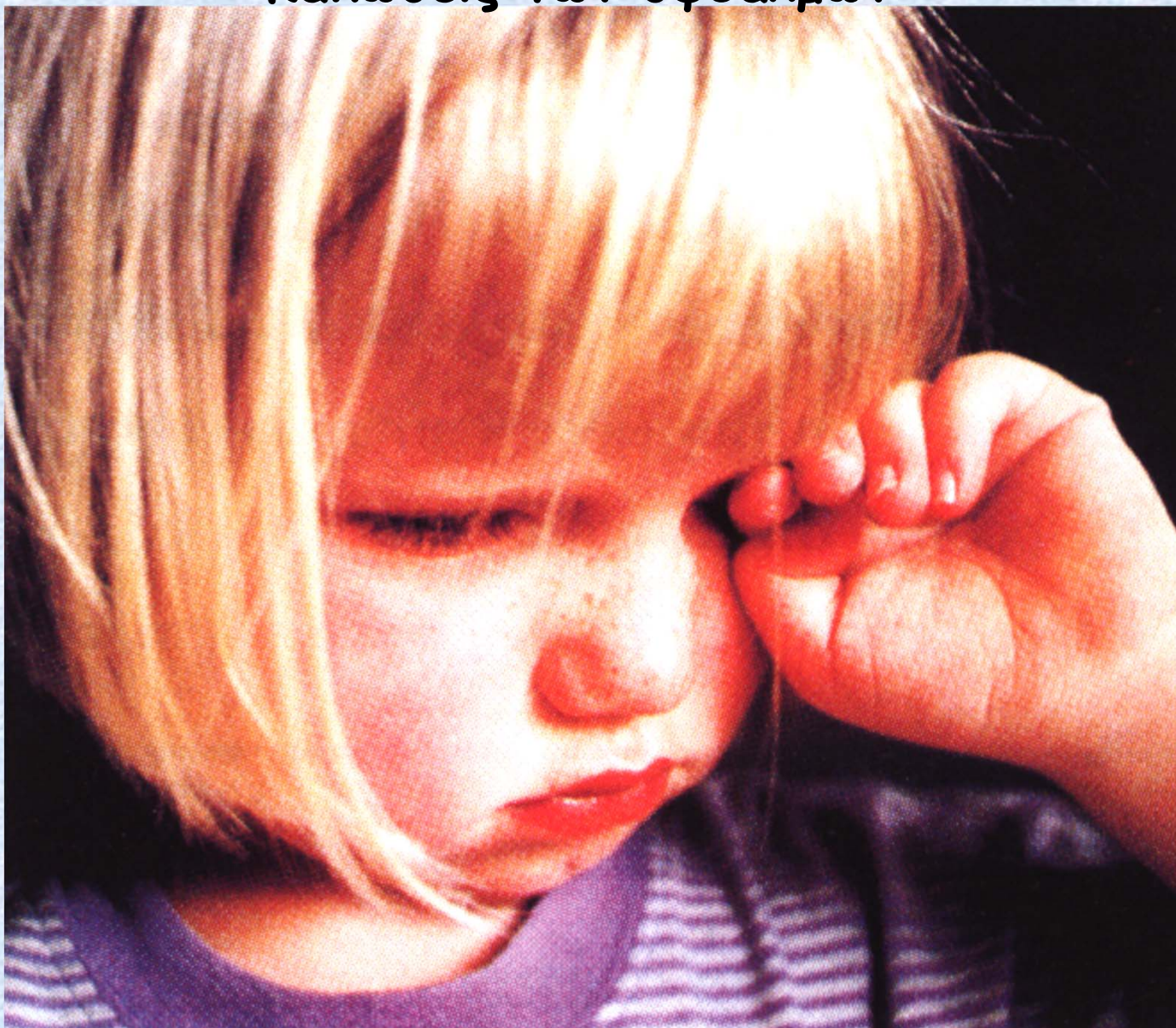
Οι πτώσεις από παιχνίδια είναι συνηθισμένες και γι' αυτό χρειάζεται προσοχή.

Πτώσεις και τραυματισμοί



Ατυχήματα από λακτίσματα ζώων δεν είναι σπάνια στην ύπαιθρο.

Κακώσεις των οφθαλμών



Τραυματισμός μετά από ρίψη αντικειμένου στο μάτι.

Δαγκώματα φιδιών



Τα παιδικά ατυχήματα από δαγκώματα φιδιών ιδιαίτερα στην ύπαιθρο είναι συνηθισμένα

Δαγκώματα ζώων



Τσιμπήματα εντόμων



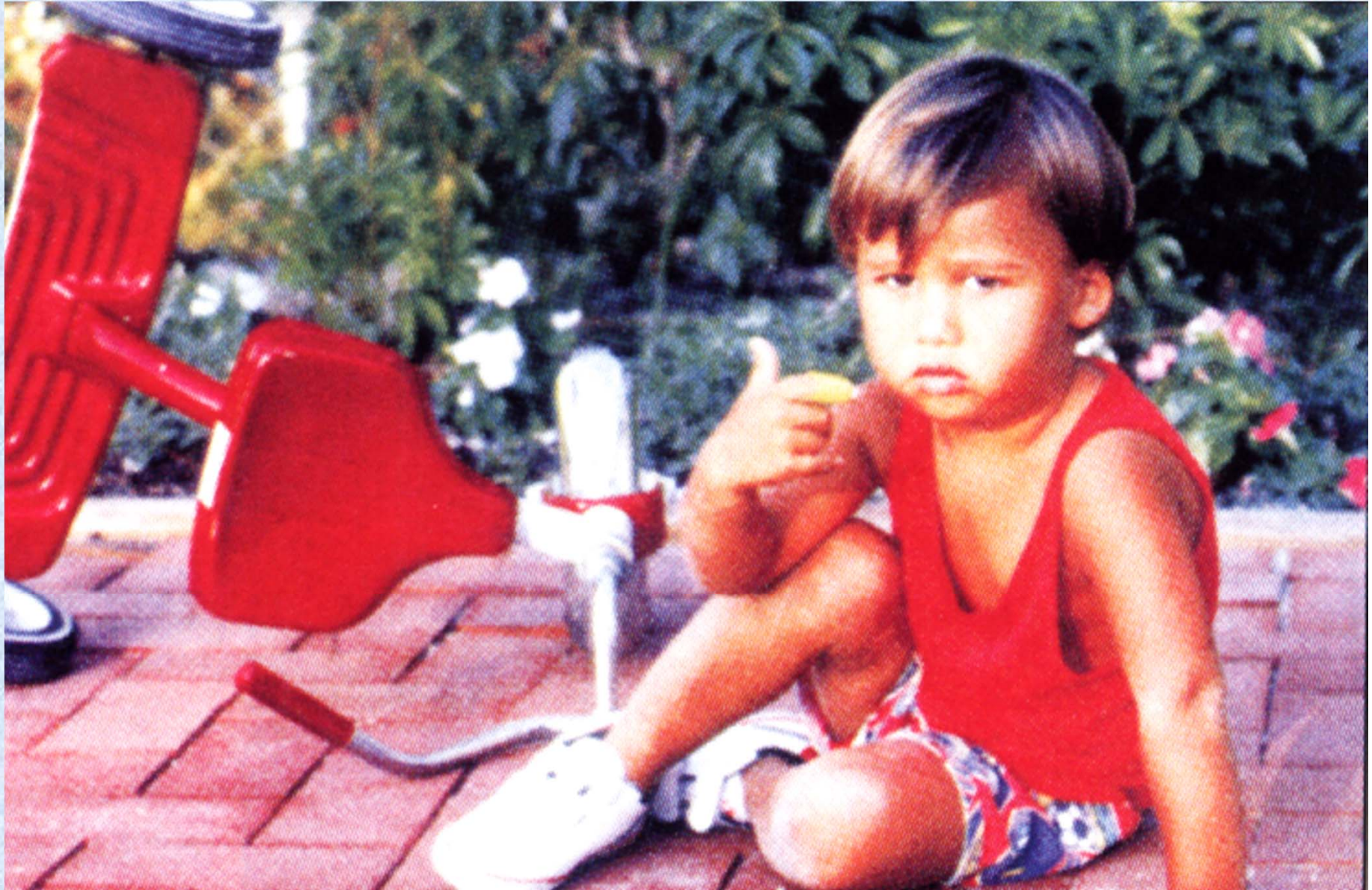
Τα παιδικά ατυχήματα από τσιμπήματα εντόμων στην ύπαιθρο είναι συνηθισμένα

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ



Ακατάλληλος σχολικός χώρος

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ



Το παιδί πρέπει να συνοδεύεται απαραίτητα από πρόσωπο εμπιστοσύνης όταν βρίσκεται στην παιδική χαρά.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ



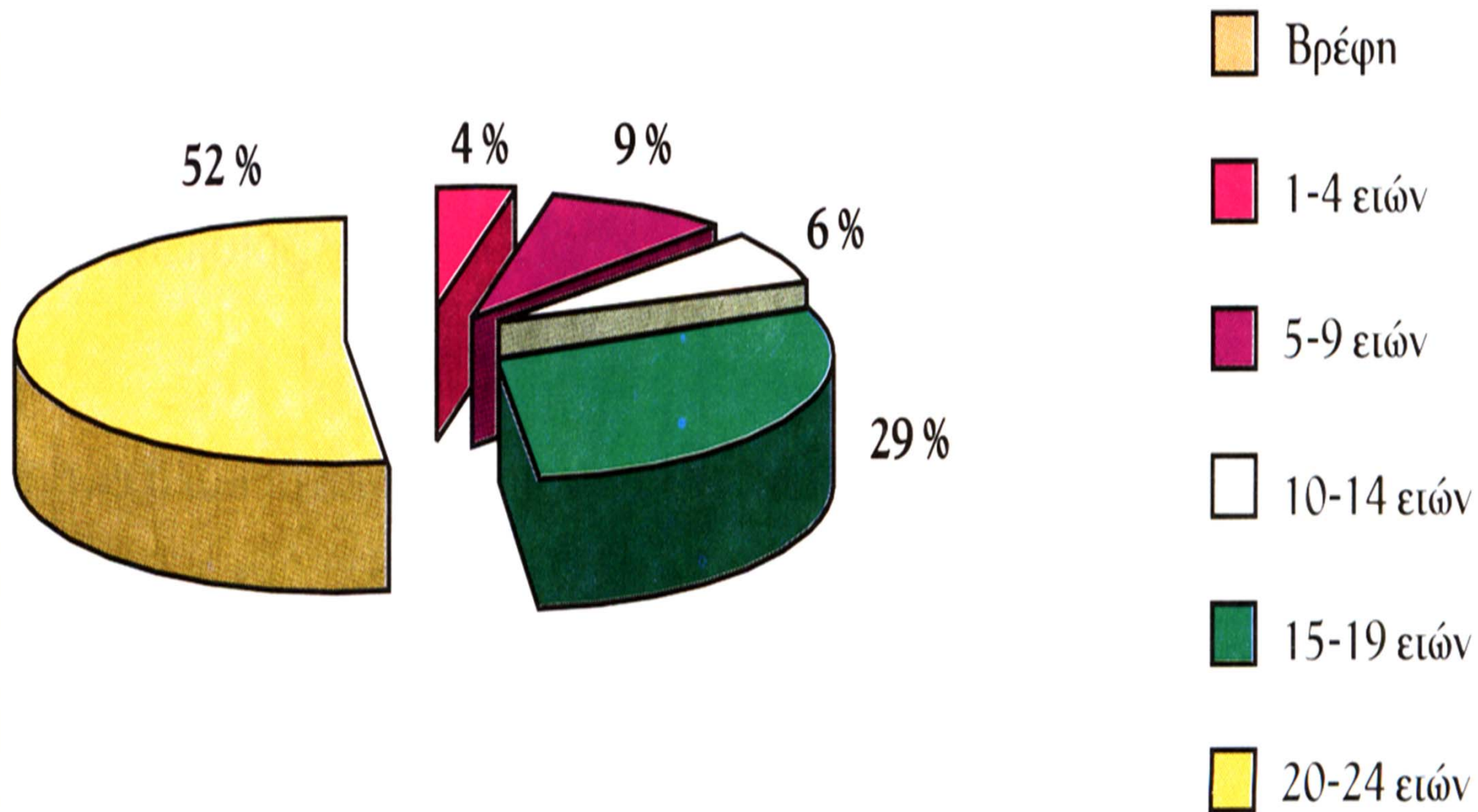
Παιδική χαρά ακατάλληλη για χρήση.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ



Παιδική χαρά δίπλα σε καταυλισμό. Ο κίνδυνος ατυχημάτων είναι μεγάλος.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Θάνατοι από τροχαία ατυχήματα κατά ομάδες ηλικιών.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



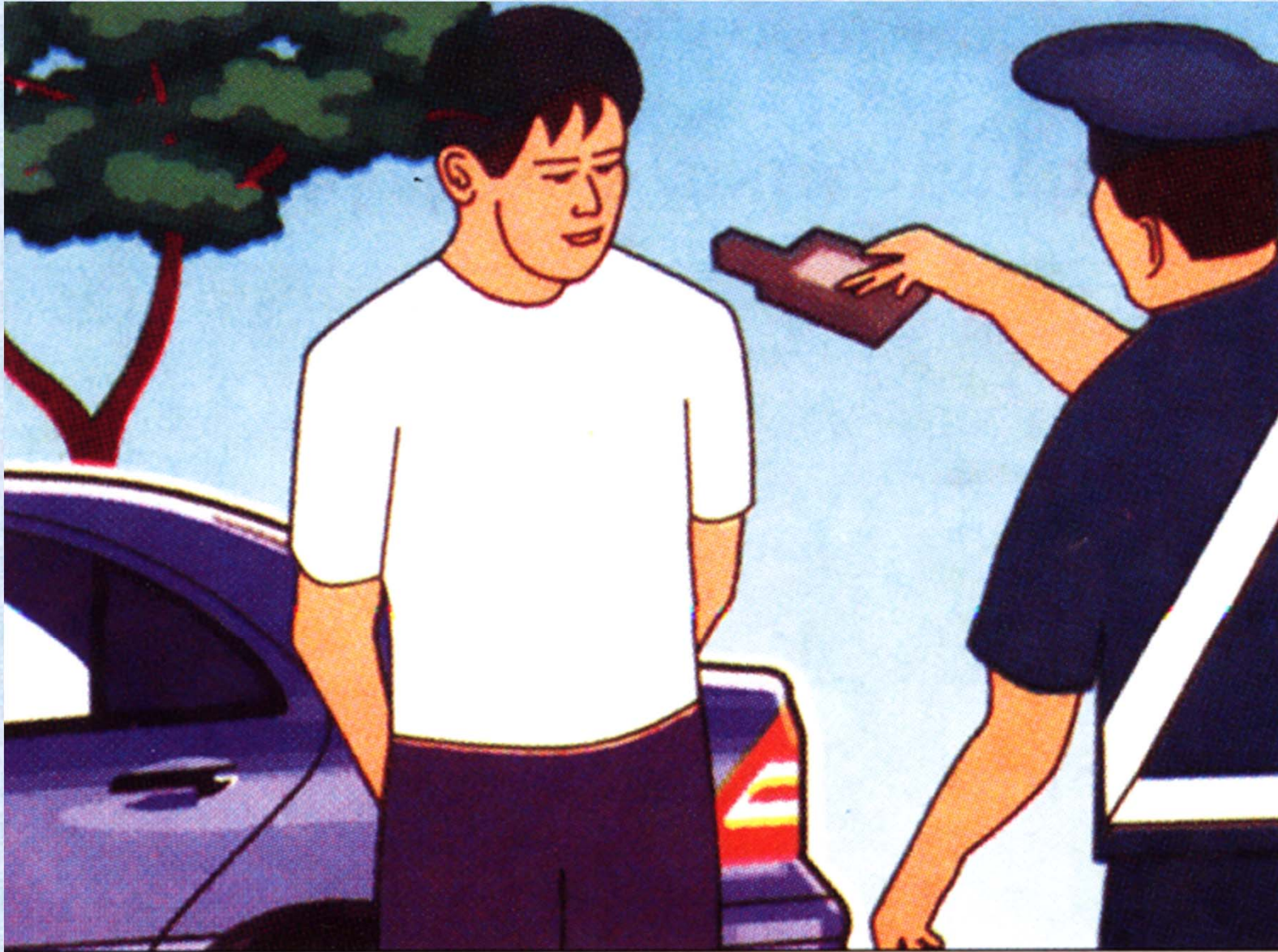
Εγκληματική οδήγηση με πολλά άτομα στο δίκυκλο και χωρίς κράνη.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Οινοπνευματώδη και φάρμακα απαγορεύονται στην οδήγηση.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Ο έλεγχος ανίχνευσης αλκοόλ στους οδηγούς πρέπει να είναι τακτικός και αυστηρός

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



**Φορούσαν ζώνη
ή κράνος κατά
το δυστύχημα**



Παρά τις προειδοποιήσεις οι οδηγοί δεν φορούν κράνος και ζώνες ασφαλείας.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



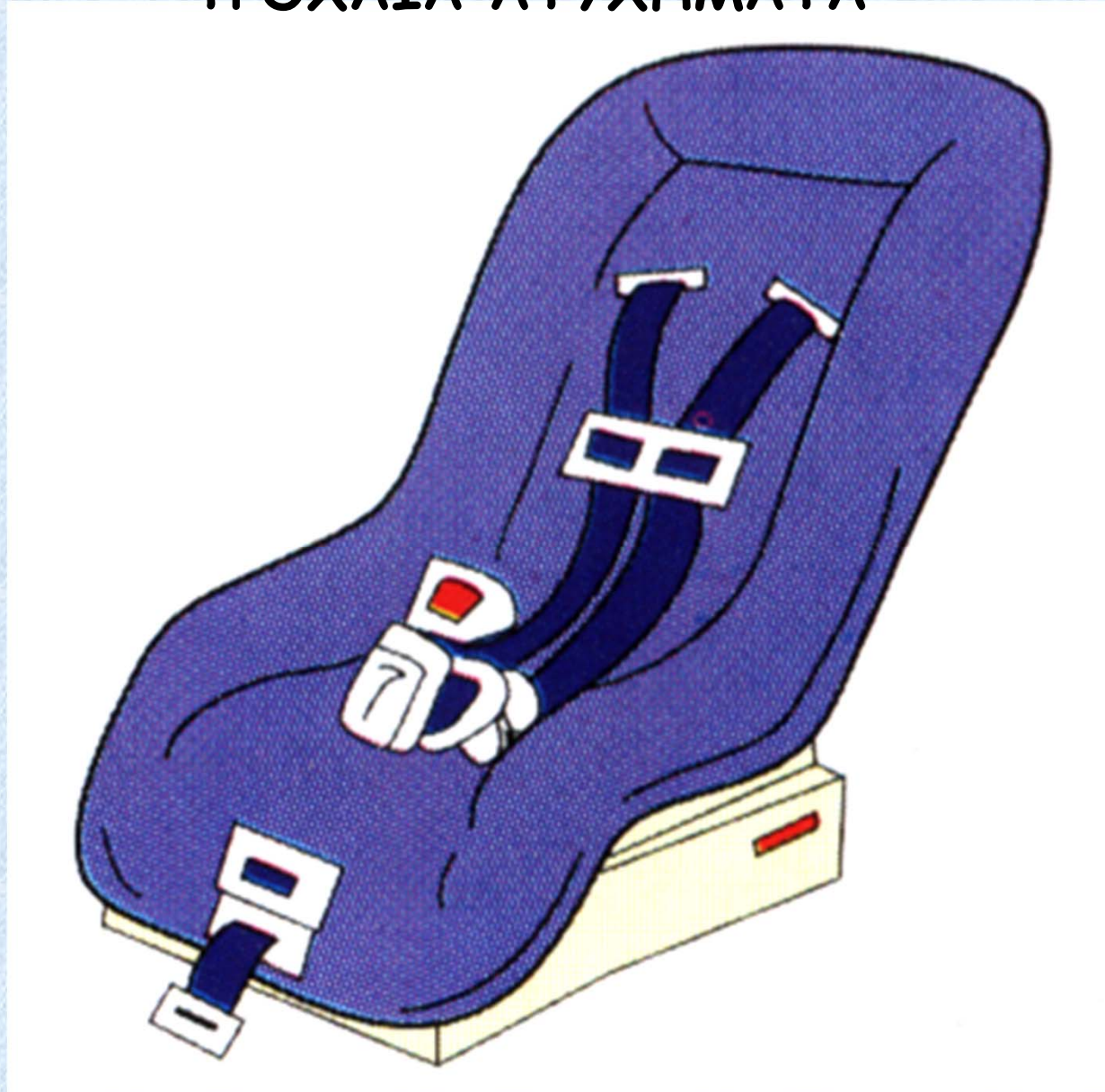
Τα μικρά παιδιά δεν πρέπει να κυκλοφορούν μόνα στους δρόμους.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



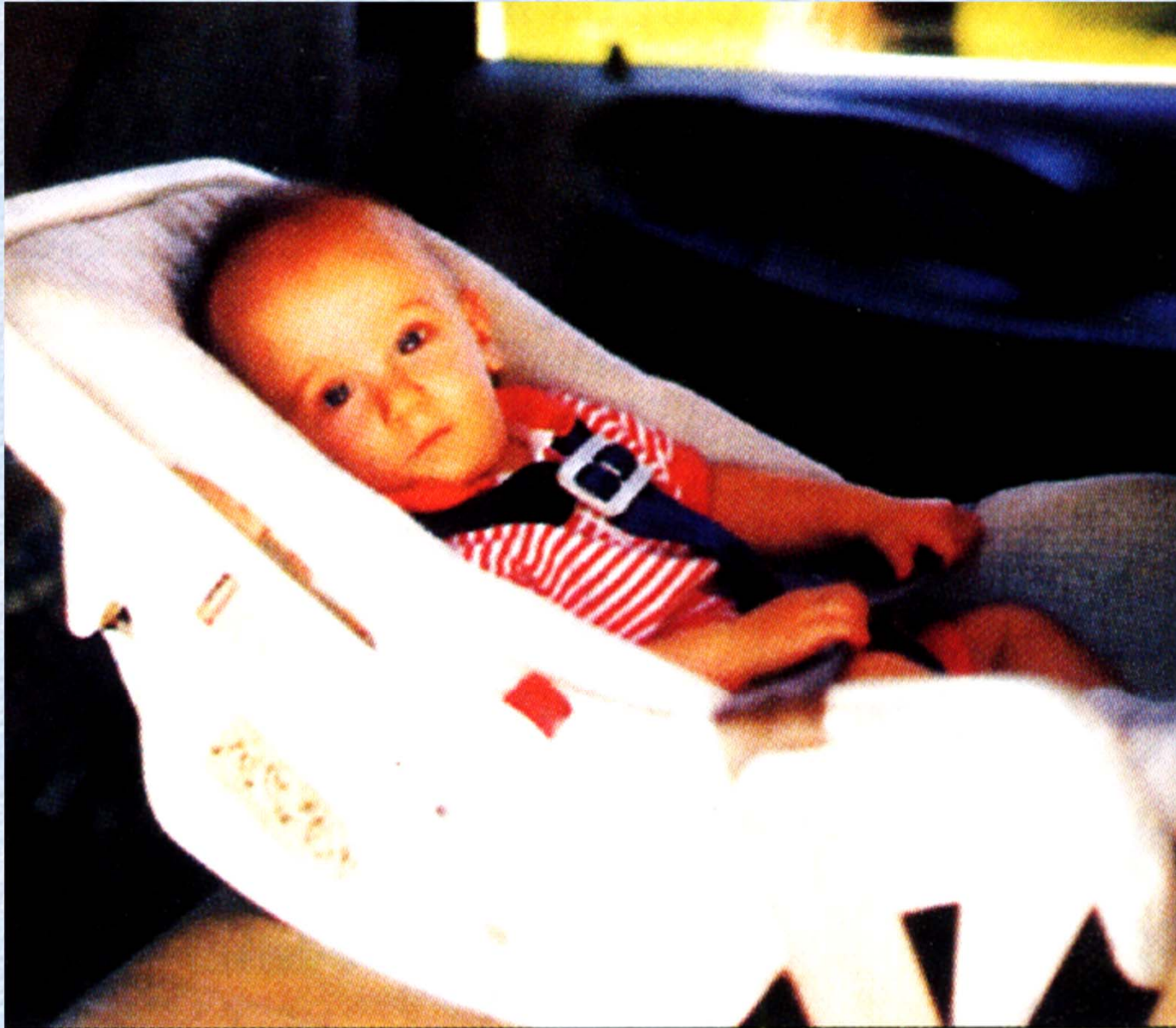
Τα ζωηρά χρωματιστά ρούχα προστατεύουν τα παιδιά στο δρόμο, γιατί τα διακρίνουν με μεγαλύτερη ευκολία οι οδηγοί.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Τα μικρά παιδιά πρέπει να ταξιδεύουν πάντοτε με το ειδικών προδιαγραφών
κάθισμα ασφαλείας.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Κάθισμα στραμμένο προς τα εμπρός για παιδιά βάρους 9-25 κιλά.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



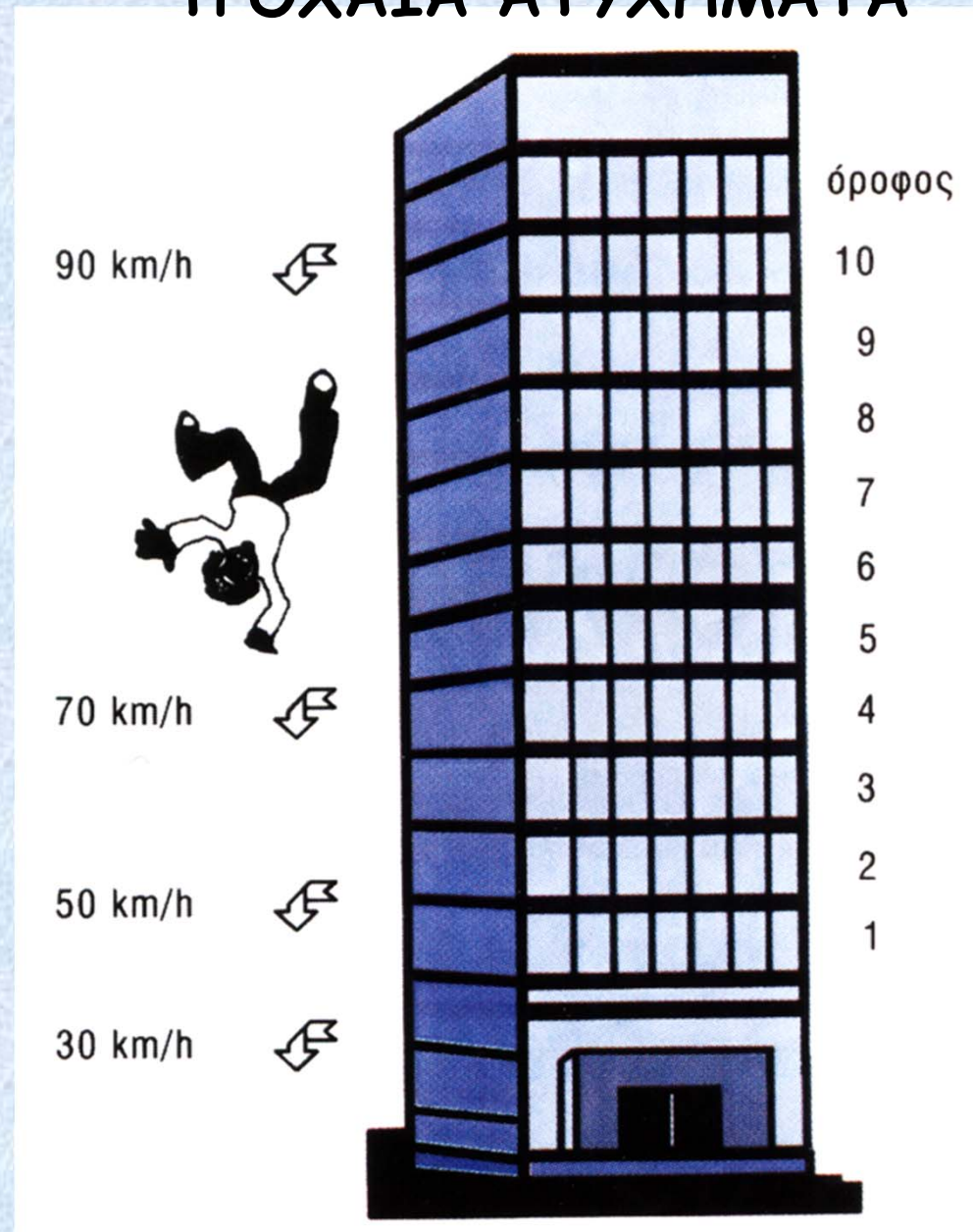
Ανυψωτικό κάθισμα για μεγαλύτερα παιδιά.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Ο σωστός τρόπος πρόσδεσης των επιβατών με τις ζώνες ασφαλείας.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Ισοδυναμία πτώσης από ύψος με ταχύτητα κατά τη σύγκρουση αυτοκινήτων.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Θέλω να σε πείσω:
Ζώνη μπρος και Ζώνη πίσω

Ολόκληρη η οικογένεια πρέπει να ταξιδεύει με τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Σύγκρουση ποδηλάτου με αντικείμενα στο δρόμο.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



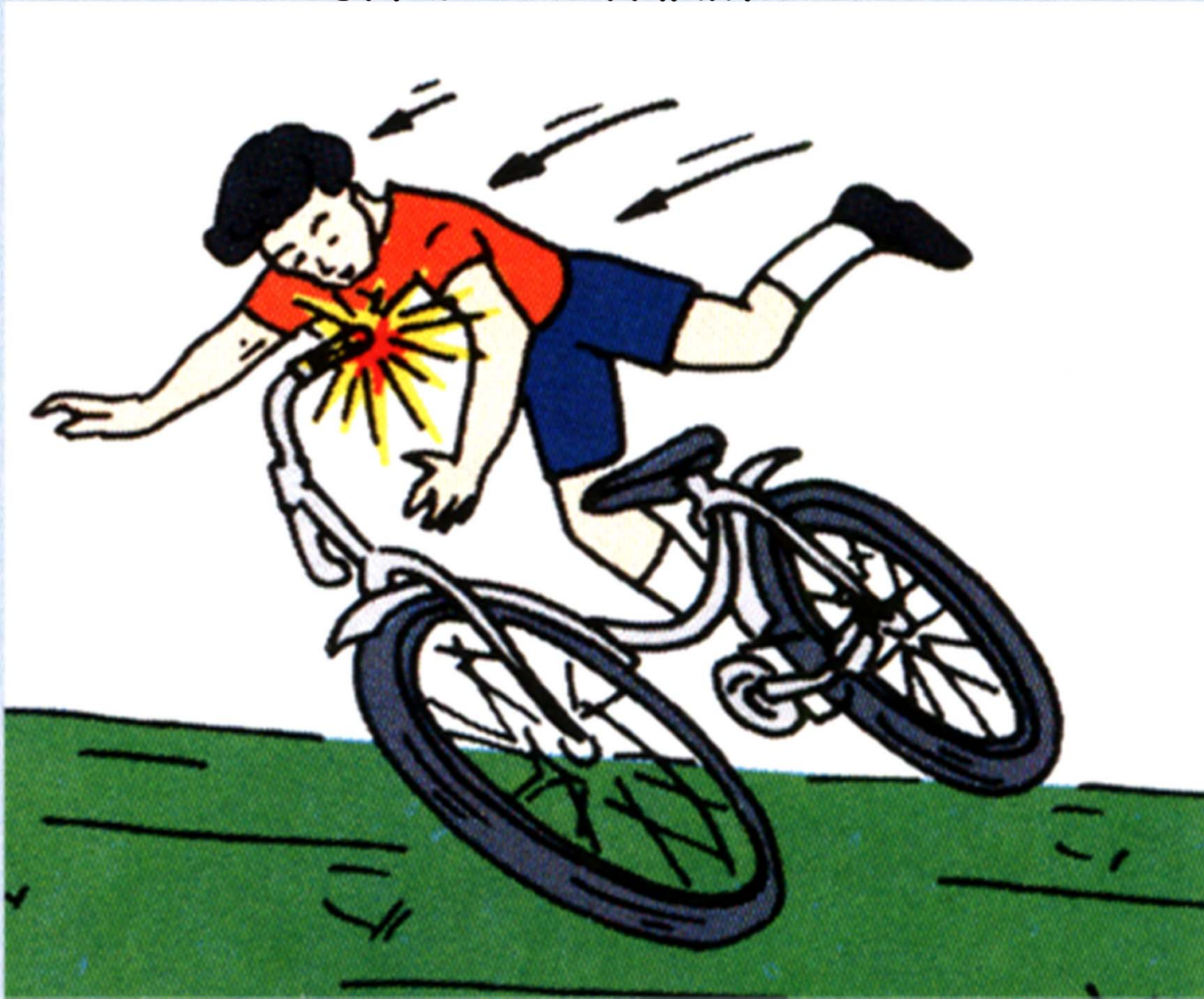
Το ποδήλατο πρέπει να είναι κατάλληλο για την ηλικία και το ύψος του παιδιού.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Το ποδήλατο πρέπει να έχει φρένα, να έχει φώτα και να υποβάλλεται σε τακτικό έλεγχο και συντήρηση.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



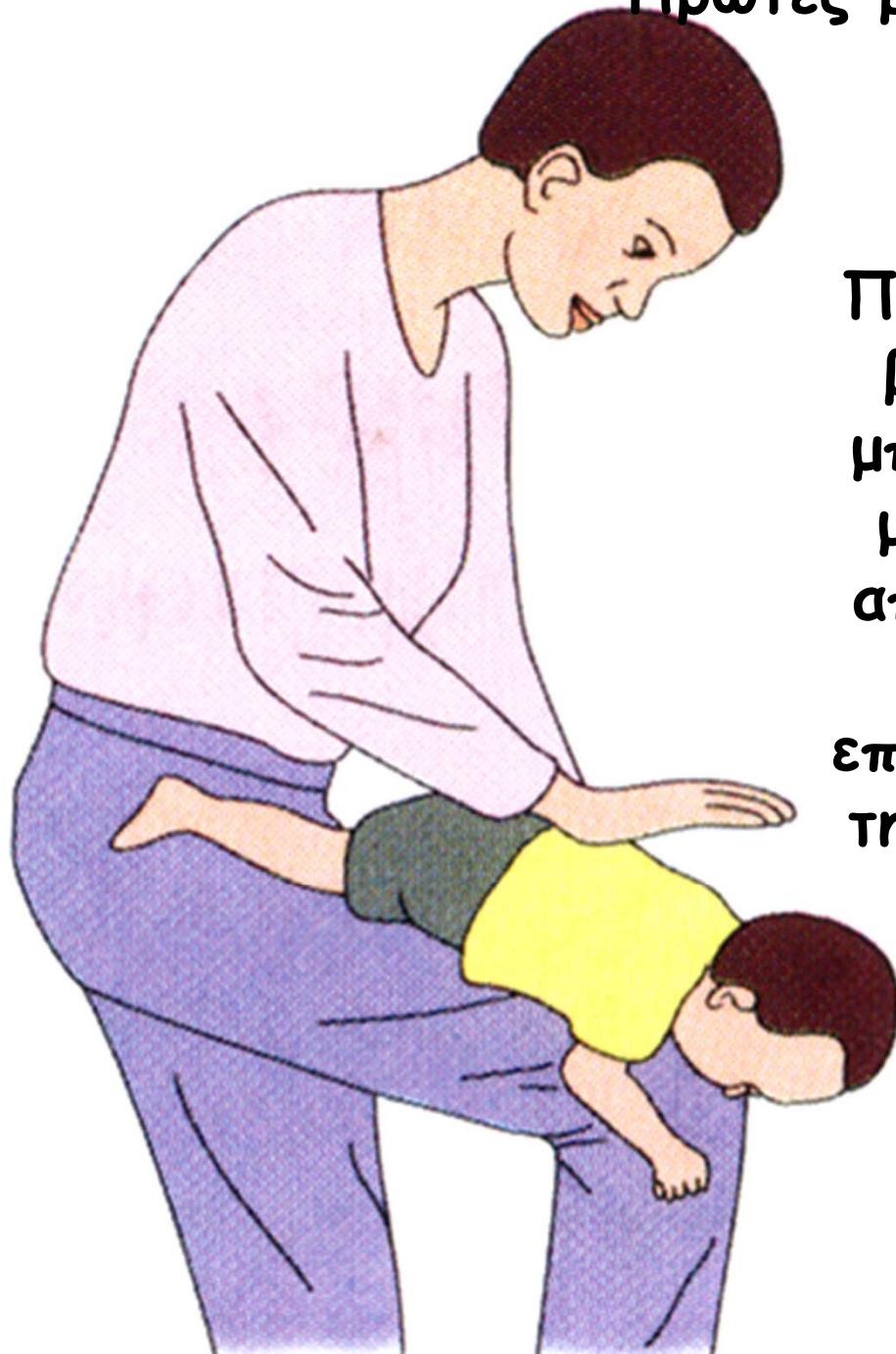
Πτώση από ποδήλατο.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Ο ποδηλάτης πρέπει να φοράει πάντοτε κράνος με προδιαγραφές ασφαλείας.

Πρώτες βοήθειες



Πνιγμός από ξένο σώμα σε
βρέφος: το τοποθετούμε
μπρούμυτα στα γόνατά μας
με το κεφάλι χαμηλότερα
από το υπόλοιπο σώμα και
χτυπάμε με
επαναλαμβανόμενες κινήσεις
την ράχη του ανάμεσα στις
ωμοπλάτες.

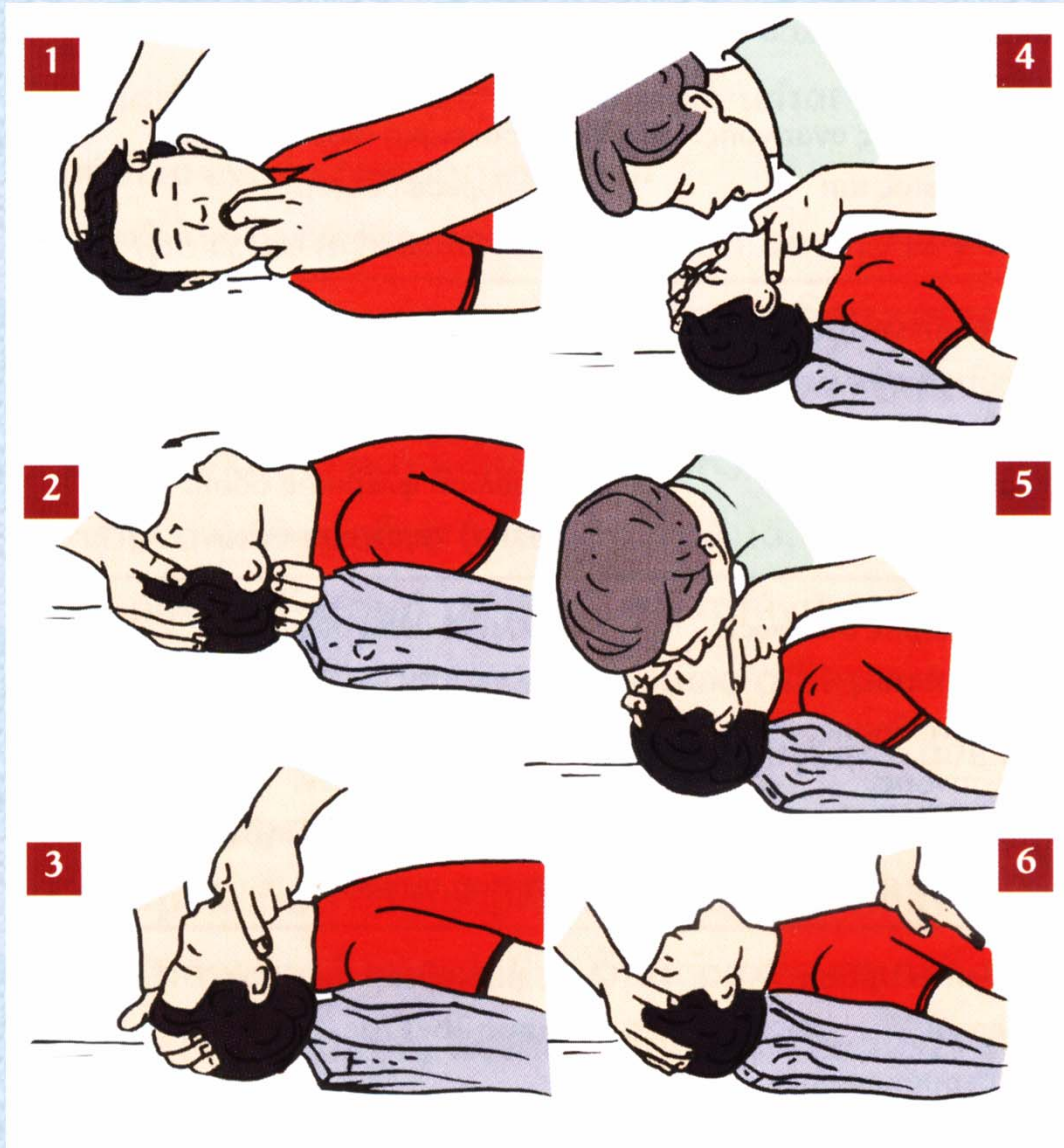
Πρώτες βοήθειες



Χειρολαβή Heimlich

Πρώτες βοήθειες

Βασική ανάνηψη



1. Αφαίρεση ξένου σώματος
2. Έκταση της κεφαλής
3. Έλεγχος αεροφόρων οδών
4. Κλείσιμο μύτης
5. Τεχνητή αναπνοή στόμα με στόμα
6. Μαλάξεις θώρακα

Πρόληψη

Πρωτογενής ή ενεργητική

- ➡ Καλός οδηγός, καλά φρένα, καλά ελαστικά, καλή συντήρηση οχημάτων
- ➡ Προστασία ηλεκτρικών συσκευών στο σπίτι
- ➡ Αυστηρές προδιαγραφές μηχανημάτων στην εργασία
- ➡ Κ.λ.π.

Δευτερογενής ή παθητική

- ➡ Ζώνες ασφαλείας, κράνος, κατάλληλη ενδυμασία μοτοσικλετιστών
- ➡ Πυροσβεστήρες
- ➡ Ιατρική φροντίδα στο χώρο εργασίας
- ➡ Κ.λ.π.

Η υπερπροστασία αποτελεί

παράγοντα επικινδυνότητας

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ

1 Εντοπίστε από πριν τις θέσεις του γενικού διακόπτη του ηλεκτρικού, του γκαζιού και του νερού για να μπορείτε γρήγορα να τους κλείσετε σε περίπτωση ανάγκης.

2 Μην κρεμάτε πάνω από τα κρεβάτια αντικείμενα που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμούς.

3 Βάλτε μανταλοσύρτες ασφαλείας στα ντουλάπια για να αποτρέψετε το άνοιγμά τους.

4 Χρησιμοποιήστε ευκαμπτούς συνδέσμους για τη σύνδεση των σωλήνων με τις εγκαταστάσεις.

13 Τοποθετείστε τους πυροσβεστήρες σε προστό μέρος του σπιτιού.

14 Ελέγχετε τις καπνοδόχους και τα κεραμίδια για να διαπιστώσετε της στερεότητας τους (όταν υπάρχει στέγη).

12 Στερεώνετε τους θερμοσίφωνες με μεταλλικά στηρίγματα.

11 Στερεώστε γερά τα φωτιστικά σας.

10 Αποφεύγετε να κρεμάτε βιβλιοθήκες στους τοίχους.

9 Μην τοποθετείτε γλάστρες σε σημεία που υπάρχει κίνδυνος να πέσουν.

8 Στερεώστε τα βαριά και ψηλά έπιπλα με στηρίγματα στους τοίχους.

5 Διατηρείτε για περίπτωση ανάγκης ξηρά τροφή και κονσέρβες, πόσιμο νερό, φάρμακα και τις Πρώτες Βοήθειες.

6 Βάλτε τα εύθραστα αντικείμενα σε χαμηλά και ασφαλή μέρη.

7 Απομακρύνετε από τις πόρτες τα βαριά αντικείμενα και αυτά που στηρίζονται σε ρόδες και μπορούν μόνο τους να μετακινηθούν.

Οδηγίες για αντισεισμική προστασία στο σπίτι

ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΝΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΣ

ΠΑΡΑ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙΣ

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ